

# МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 17 "ЯГОДКА" Х. САДОВЫЙ

| Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г)  |
|--|--|------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>  |  |            |
| <i>Икра кабачковая ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>                  | Белки-1, Жиры-3, Углеводы-4, Калорийность-43                                   | <b>60</b>  |
| <i>Яйцо вареное вкрутую ЭТАЛОН</i>                             | Белки-5, Жиры-5, Углеводы-, Калорийность-63                                    | <b>40</b>  |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>                  | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38                                     | <b>5</b>   |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>                      | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80                                   | <b>40</b>  |
| <i>Чай с сахаром и лимоном ЭТАЛОН</i>                          | Белки-, Жиры-, Углеводы-10, Калорийность-40,<br>Вит.С-1                        | <b>200</b> |
| <b><u>Завтрак №2</u></b>                                       |  |            |
| <i>Сок в ассортименте ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>               | Белки-1, Углеводы-21, Калорийность-88  | <b>180</b> |
| <b><u>Полдник</u></b>  |  |            |
| <i>Молоко кипяченое ЭТАЛОН</i>                                 | Белки-6, Жиры-6, Углеводы-94, Калорийность-94                                  | <b>180</b> |
| <i>Печенье сдобное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>                  | Белки-, Жиры-, Углеводы-32, Калорийность-235                                   | <b>40</b>  |
| <b><u>Обед</u></b>   |  |            |
| <i>Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11, Калорийность-95,<br>Вит.С-14                     | <b>200</b> |
| <i>Картофель отварной с маслом ЭТАЛОН</i>                      | , Калорийность-  | <b>150</b> |
| <i>Котлета "Пермская" ЭТАЛОН</i>                               | Белки-13, Жиры-12, Углеводы-10, Калорийность-202                               | <b>80</b>  |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i>                   | Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127                                 | <b>60</b>  |
| <i>Компот из сухофруктов ЭТАЛОН</i>                            | Белки-1, Жиры-, Углеводы-18, Калорийность-76                                   | <b>180</b> |