

МКДОУ ДЕТСКИЙ САД № 17 "ЯГОДКА" Х. САДОВЫЙ

| Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Выход (г) |
|---|--|------------|
| <u>Завтрак</u> | | |
| <i>Запеканка из творога со сгущенным молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-24, Жиры-10, Углеводы-40, Калорийность-348 | 120 |
| <i>Масло сливочное ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-, Жиры-4, Углеводы-, Калорийность-38 | 5 |
| <i>Хлеб ржаной ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-3, Жиры-, Углеводы-16, Калорийность-80 | 40 |
| <i>Какао с молоком ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12, Калорийность-85 | 180 |
| <u>Завтрак №2</u> | | |
| <i>Напиток овощной в асс. готовое блюдо ЭТАЛОН</i> | Белки-1, Углеводы-31, Калорийность-82 | 180 |
| <u>Обед</u> | | |
| <i>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной ЭТАЛОН</i> | Белки-3, Жиры-4, Углеводы-16, Калорийность-113 | 200 |
| <i>Макароны отварные с маслом ЭТАЛОН</i> | Белки-4, Жиры-5, Углеводы-32, Калорийность-195 | 130 |
| <i>Котлета из говядины ЭТАЛОН</i> | Белки-16, Жиры-18, Углеводы-18, Калорийность-265 | 80 |
| <i>Хлеб пшеничный ЭТАЛОН (готовое блюдо)</i> | Белки-5, Жиры-1, Углеводы-25, Калорийность-127 | 60 |
| <i>Компот из свежих яблок ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-32, Калорийность-122 | 180 |
| <u>Полдник</u> | | |
| <i>Напиток из плодов шиповника ЭТАЛОН</i> | Белки-, Углеводы-27, Калорийность-122 | 180 |
| <i>Булочка "Умница" йод ЭТАЛОН</i> | Белки-2, Жиры-3, Углеводы-15, Калорийность-91 | 50 |